

VLI Gestalt-Coaching®

Familienstellen

Psychosomatische Beratung

Verbundener Atem

(nach Dr. R. Dahlke)



MARTINA FRICKE
VLI GESTALT-COACH®

BEHANDLUNGSMETHODEN

VLI Gestalt-Coaching® ist eine Methode, die bei der Umsetzung von Zielen auch emotionale Blockaden berücksichtigt und diese auf gestalttherapeutische Weise löst. Selbstgesteckte Ziele wie einen erfüllenden Beruf, eine liebevolle Partnerschaft oder wieder gesund werden, können damit effektiver erreicht werden.

Das Familienstellen als Ergänzung zum VLI Gestalt-Coaching® berücksichtigt, daß wir alle Teil einer Familie, Organisation oder Gruppe sind. Verstrickungen in diesen „Systemen“ zu lösen, kann in seiner Auswirkung auf unsere persönliche Freiheit und Entfaltung nicht überschätzt werden.

Die Chance hinter Krankheitsbilder zu erkennen, ist das Anliegen der Psychosomatischen Beratung.

Der Verbundene Atem als kraftvoller, mit Musik begleiteter innerer Erfahrungsprozess ermöglicht, die innere Wahrheit zu finden und den eigenen Weg zu folgen.

MARTINA FRICKE

- Studium der Betriebswirtschaft in England und Deutschland (1991 - 1995)
- Ausbildung zum Chartered Management Accountant CIMA (1996-1999)
- 14-jährige Tätigkeit als Trainerin, Change- und Finanzmanagerin im In- und Ausland
- Zertifizierter VLI Gestalt-Coach® & VLI Familienaufstellerin auf gestalttherapeutische Grundlage
- In Ausbildung bei Dr. R. Dahlke (2006-2010) als Atemtherapeutin, Meditation und Wassertherapeutin, Beraterin für Psychosomatische Medizin, Fastenberaterin

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Sie bei unterschiedlichen Problemen und helfe Ihnen Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen.

Mögliche Themen, die Sie für sich klären wollen, könnten sein:

- Gesundheit
- Befriedigende Familien- und
Paarbeziehungen
- Berufliches Weiterkommen
- Erfüllende Sexualität
- Wege aus der Einsamkeit
- Innere und äußere Ruhe
- Diffuse oder konkrete Ängste
- Eigene Aggressionen
- gesteigertes Selbstvertrauen